

**1****Retracer son parcours**

Chronologiquement, indiquez toutes vos expériences

**Expliquer les tâches et missions**

pour chaque expérience, indiquez les tâches et missions réalisées (Avec des chiffres, des indications précises)

- J'ai fait seul
- J'ai fait avec d'autres
- J'ai participé

**2****Regrouper les tâches par domaines**

Une fois l'inventaire réalisé : regroupez les tâches, missions réalisées par grandes thématiques

Aide possible : fiches métiers ONISEP – Pôle Emploi

**3****Traduire en compétences**

Traduisez en « Compétences » les différents grands domaines à l'aide de verbes (Voir Taxonomie de Blum) pour vous aider

**4****Regrouper en fonction des secteurs**

Mettez en lien vos compétences avec les différents secteurs ou environnements pratiqués

**5**